

Instructieformulier – Verblijfsnaaldjes (empishin)

Tijdens de behandeling zijn bij u **verblijfsnaaldjes** geplaatst.

Dit zijn zeer kleine acupunctuurnaaldjes die met een huidvriendelijke pleister op hun plaats blijven en gedurende langere tijd een acupunctuurpunt stimuleren.

Wat zijn verblijfsnaaldjes?

De verblijfsnaaldjes die in deze praktijk worden gebruikt zijn:

- **Empishin** (Japanse benaming).
- Kleine stalen ringnaaldjes, verwerkt in een hypoallergene pleister.
- Extra gefixeerd met **Micropore™ fixeерpleister (3M)**.
- Latexvrij en huidvriendelijk.

De naaldjes kunnen **niet los in het lichaam vallen** en zijn veilig in gebruik.

Hoe lang blijven ze zitten?

- De verblijfsnaaldjes mogen **tot twee weken of langer** blijven zitten, zolang de huid rustig blijft.
- Het is normaal dat het oor lichtrood, **gevoelig of geïrriteerd** aanvoelt.
- **Wat niet normaal is:** tekenen van ontsteking.

Wanneer moet u een naaldje direct verwijderen?

Verwijder het naaldje **onmiddellijk** als u merkt:

- toenemende pijn
- duidelijke zwelling
- warmte
- pus of nattigheid
- kloppend of ziek gevoel ter plaatse

Wat te doen bij (beginnende) ontsteking:

1. Verwijder het naaldje met schone handen.
2. Reinig de huid voorzichtig met lauw water.
3. Laat het punt met rust en plak niets terug.
4. Neem contact op met de praktijk als de klachten aanhouden of verergeren.

Dagelijks leven met verblijfsnaaldjes

- Douchen is toegestaan, maar **zet geen harde straal op het oor**.
- In de sauna of bij veel warmte kan de pleister **eerder loslaten**.
- Tijdens het slapen kan het punt gevoelig zijn.
→ U kunt eventueel een **kuiltje in uw kussen** maken.
- Dat een punt bij aanraking of liggen wat gevoelig is, is **niet erg en zelfs bevorderlijk**.
Zolang een punt gevoelig blijft, heeft het stimulatie nodig.

Werking van de behandeling

- Zolang de naaldjes aanwezig zijn, is de stimulatie **extra krachtig**.
- Ook **na het verwijderen** werkt de behandeling nog door.
- De werking bouwt zich op en stopt niet abrupt bij het verwijderen.

Zelf verwijderen

U mag de verblijfsnaaldjes **zelf verwijderen**, net zoals u een pleister verwijdert.

Let op:

- Doe dit rustig en met schone handen.
- Zorg dat het naaldje **niet op de grond of in de douche valt**.
(Hoewel zeer klein, kan erop stappen pijnlijk zijn.)

Wilt u dit liever niet zelf doen?

Dan kunt u een **korte afspraak van 20 minuten** boeken:

www.acupunctuurpunt.nl/afspraak

Voor de volgende behandeling!!

- Verwijder alle verblijfsnaaldjes **MINIMAAL 48 UUR vóór** uw volgende afspraak.
- Dit geeft de huid voldoende tijd om te herstellen.
- Een nieuwe behandeling is alleen mogelijk als de huid **rustig en hersteld** is.

Reizen, vliegen en medische onderzoeken

- **Vliegen:** de verblijfsnaaldjes hoeven niet verwijderd te worden.
- **MRI-onderzoek:**
De naaldjes zijn van **staal** en moeten **altijd vooraf worden verwijderd**.
- **CT-scan of röntgen:** meestal geen probleem, maar meld het altijd vooraf.

Twijfelt u? Neem contact op met de praktijk.

Tot slot

De verblijfsnaaldjes zijn een **verlenging van de behandeling**.

Ze ondersteunen het herstelproces tussen de sessies door, op een subtiele maar krachtige manier.

Heeft u vragen, twijfels of klachten?

Neem gerust contact op.

Remko van Riel

Acupunctuurpunt.nl

info@acupunctuurpunt.nl | 06-34 77 24 67